

DERECHO A MORIR DIGNAMENTE

Presentación de la entidad premiada por la

Asociación Derecho y Democracia

27 de junio de 2018

Vivíamos dándole la espalda. Esta certidumbre que es la muerte, era lejana, ajena, parecía agazapada entre credos religiosos, tabúes y sentimientos de los que te pellizcan el alma. A mi hombro tocó una mañana de abril de hace cinco años, cuando mi familia y yo misma tuvimos que decidir cómo queríamos que fueran los últimos días de nuestro padre. Sin duda, la decisión más difícil de nuestras vidas, que libera al que se va y deja patas arriba la conciencia de los que se quedan. Para encontrar respuestas nos hicimos la siguiente pregunta: ¿QUÉ QUERRÍA ÉL EN ESTAS CIRCUNSTANCIAS? Su respuesta nos llevó a un solo objetivo: mantener intacta su dignidad, esa que rigió su vida, esa que ni siquiera el zarpazo de una cruel enfermedad logró desterrar. A esto le llaman, en el argot clínico, Sedación Paliativa o Terminal, una manera de vestir el muñeco de la Eutanasia con otras ropas. Ahora sé que hicimos lo correcto. Pero me hago las siguientes preguntas: ¿POR QUÉ ESTA SOCIEDAD MADURA VIVE DE ESPALDAS A LA MUERTE? ¿POR QUÉ EL LEGISLADOR NO NOS DA VELA PARA NUESTRO PROPIO ENTIERRO?

Se hace TAN NECESARIA la existencia de la Asociación Derecho a Morir Dignamente, que ADD ha decidido este año reconocer su INCUESTIONABLE labor, resaltando la NECESIDAD DE LEGALIZAR LA EUTANASIA, DESPENALIZARLA, RECONOCER PARA CADA UNO DE NOSOTROS Y NOSOTRAS EL CONTROL DE NUESTRAS VIDAS, HASTA EL FINAL, ESCOGIENDO EL CÓMO Y EL CUÁNDO. ¿HAY ALGO MÁS VITAL QUE HABLAR DE LA MUERTE DESDE LA VIDA? ¿ALGO DIGNIFICA MÁS AL SER HUMANO QUE SER DUEÑO DE SU PROPIO CUERPO MIENTRAS ÉSTE LE ACOMPAÑE??

La historia de DMD EN ESPAÑA no fue fácil. Comenzó en noviembre de 1983, cuando el diario El País publicó una carta al director del profesor Miguel Ángel Lerma, quien invitaba a ponerse en contacto con él a aquellas personas interesadas en constituir una asociación española pro eutanasia. Meses después, en mayo de 1984, tuvo lugar la Asamblea Fundacional de la Asociación Española por el Derecho a Morir Dignamente, que presidió el propio Lerma. La formaban 165 personas y fue

admitida en la Federación Mundial de Asociaciones Por el Derecho a Morir con dignidad, en septiembre de ese mismo año.

En octubre de 1984 el Ministerio del Interior denegó su inscripción en el Registro de Asociaciones por considerar que promovía el suicidio y era contraria al código deontológico médico. Tras ese desafortunado comienzo, dos meses más tarde, en diciembre de 1984 y, tras una campaña de repulsa tanto nacional como internacional, tuvo lugar la inscripción de DMD en el registro de asociaciones del Ministerio del Interior con el nº 57.889.

Desde entonces, tras más de 30 años de trayectoria, morir con dignidad sigue siendo un privilegio para pocos, destacando cuatro fechas representativas de los tímidos cambios ocurridos:

- 1986: La Ley General de Sanidad reconoce explícitamente el derecho del paciente a negarse a un tratamiento, requiriendo su consentimiento para cada tipo de intervención.
- 1995: el nuevo Código Penal suaviza las penas por suicidio asistido y eutanasia.
- 12 de enero de 1998: el tetrapléjico Ramón Sampredo, tras solicitar ayuda en los tribunales, que le es denegada, se suicida con ayuda de otra persona, acontecimiento que por su repercusión mediática supone un hito para la eutanasia en España.
- En 2002 la Ley de Autonomía del Paciente profundiza en los derechos individuales regulando el Testamento Vital, documento de voluntades anticipadas.

En España hace algo más de UN MES, el Pleno de la Cámara de los Diputados aprobó, después de 16 intentos fallidos desde 1994, tramitar una ley que DESPENALIZARA la eutanasia. El PP votó en contra, Ciudadanos se abstuvo. Lo mismo hicieron en el Pleno municipal celebrado en el Ayuntamiento de Madrid el pasado 24 de abril, cuando el Grupo Municipal Socialista presentó una moción de urgencia para solicitar una calle al Dr. D. Luis Montes Mieza, el que fuera Presidente de DMD, fallecido repentinamente en abril de este año. La moción salió adelante gracias a los votos de PSOE y Ahora Madrid, y el Dr. Montes forma ya parte del callejero de la capital. Hoy también rendimos sincero homenaje a su persona, en reconocimiento a su activismo honesto por los derechos humanos, por la defensa de la despenalización de la eutanasia y de la muerte digna. Con él y con otros compañeros se cometió una Infamia, la de ser acusados injustamente de practicar sedaciones irregulares, denuncia que quedó archivada en los tribunales. Quisiéramos que este acto contribuyera de alguna manera a restaurar su honor.

La Tramitación de la ley que culmine con la Despenalización de la Eutanasia se preveía larga y tortuosa, pero el actual Gobierno está decidido a culminar su aprobación en los próximos meses, y ayer mismo se inició dicha tramitación en el Congreso, con los votos a favor de todos los grupos, salvo el PP.

Hasta ahora LA MUERTE NO INTERESABA. Sin embargo, LA MUERTE PUEDE SER UNA OPCIÓN DE LA VIDA, UNA HEROICA OPCIÓN, COMO NOS DEMOSTRÓ NUESTRA QUERIDA COMPAÑERA CARMEN SÁNCHEZ MAISANABA, QUE FUE CAPAZ DE TOMAR LAS RIENDAS DE SU EXISTENCIA, PESE A TODO, HASTA EL FINAL. Nos dio una gran lección de vida y de amor. Para ella también va nuestro eterno agradecimiento.

DMD es una asociación sin ánimo de lucro, autofinanciada por las cuotas de sus socios y socias, cuyos FINES SON:

- Defender el derecho de toda persona a disponer con libertad de su cuerpo y de su vida, y a elegir libre y legalmente el momento y los medios para finalizarla.
- Defender los derechos de la ciudadanía al final de la vida:
 - + Información clínica.
 - + Opciones disponibles.
 - + Intimidad.
 - + Negarse al tratamiento.
 - + Expresar anticipadamente su voluntad.
 - + Alivio del sufrimiento a través de una medicina paliativa respetuosa con los valores de cada persona.
 - + Evitar tratos inhumanos, recurriendo a la sedación paliativa si es su voluntad.
- Defender la despenalización de la eutanasia y el suicidio médicamente asistido para personas con enfermedad avanzada, que libremente deseen liberarse de un sufrimiento que viven como intolerable.
- Ayudar a socias y socios al final de sus vidas.

Pese a los difíciles comienzos, en la actualidad DMD es un interlocutor obligado, de referencia, en todos los temas relacionados con la DIGNIDAD en el proceso de MORIR, ello gracias también al valor de muchas personas valientes que han tomado el control de sus propias vidas y lo han hecho público, provocando un debate social sobre el derecho a decidir, y gracias también al trabajo inestimable de los socios y socias de DMD.

Actualmente, DMD es una estructura federal que agrupa asociaciones de rango autonómico, con presencia en prácticamente todas las comunidades del territorio nacional.

Por toda esta trayectoria, por vuestra dedicación y esfuerzo, **GRACIAS**. ESPERO Y DESEO QUE LA LEGALIZACIÓN DE LA EUTANASIA SEA UNA REALIDAD MÁS PRONTO QUE TARDE, Y ENTONCES, AL FIN, SEREMOS LIBRES DEL TODO.

Voy a terminar con este poema de Mario Benedetti.

NO TE RINDAS

(Mario Benedetti)

No te rindas, aún estás a tiempo
de alcanzar y comenzar de nuevo,
Aceptar tus sombras,
Enterrar tus miedos,
Liberar el lastre,
Retomar el vuelo.

No te rindas que la vida es eso,
Continuar el viaje,
Perseguir tus sueños,
Destruir el tiempo,
Correr los escombros,
Y destapar el cielo.

No te rindas, por favor no cedas,
Aunque el frío queme,
Aunque el miedo muerda,
Aunque el sol se esconda,
Y se calle el viento,
Aún hay fuego en tu alma
Aún hay vida en tus sueños.

Porque la vida es tuya y tuyo también el deseo
Porque lo has querido y porque te quiero
Porque existe el vino y el amor, es cierto.
Porque no hay heridas que no cure el tiempo.

Abrir las puertas,
Quitar los cerrojos,
Abandonar las murallas que te protegieron,
Vivir la vida y aceptar el reto,
Recuperar la risa,
Ensayar un canto,

Bajar la guardia y extender las manos
Desplegar las alas
E intentar de nuevo,
Celebrar la vida y retomar los cielos.

No te rindas, por favor no cedas,
Aunque el frío queme,
Aunque el miedo muerda,
Aunque el sol se ponga y se calle el viento,
Aún hay fuego en tu alma,
Aún hay vida en tus sueños
Porque cada día es un comienzo nuevo,
Porque esta es la hora y el mejor momento.
Porque no estás solo, porque yo te quiero.

Mario Benedetti

M^a JESÚS CORREA GARCÍA

Sevilla, 27 de junio de 2018.